

## Gli autori di *Robe dell'Alto Mondo*

**Anna Maria Bacher** (poetessa di lingua titch, walser nata e residente in Formazza);

**Luca Chessa** (istruttore di yoga);

**Umberto De Petri** (guida escursionistica ed esperto in toponomastica ed etimologia degli idiomi ossolani);

**Ermanno Librasi** (musicista etnico, versatile suonatore di svariati strumenti tradizionali e classici);

**Paola Loreto** (poetessa e docente di lingua e letteratura angloamericana all'Università di Milano);

**Susanne Mayer** (istruttore di yoga);

**Luca Mercalli** (climatologo della Società Meteorologica Italiana);

**Alberto Paleari** (guida alpina, scrittore);

**Marco Rovelli** (scrittore e musicista, responsabile delle rubriche "Buone dal web" del quotidiano *l'Unità*);

**Giuliana Saletta** (scrittrice per l'infanzia).

\* Le sedute di yoga sono a prenotazione obbligatoria e a numero chiuso per un massimo di 8 persone. Il costo del pacchetto completo per i 4 giorni è di €. 25,00 (€. 10,00 per il singolo giorno).

Prenotazioni: tel. 0324/63154. Informazioni: [mayer.susanne@libero.it](mailto:mayer.susanne@libero.it) – [chessa.luc@tiscali.it](mailto:chessa.luc@tiscali.it)

Prenota la tua vacanza culturale:

mob. ph. +39.339.4046395 ph. +39.0324.63154 mail: [info@rifugiomiryam.org](mailto:info@rifugiomiryam.org)



6-9 settembre 2012 - Rifugio Miryam



*Incontri con autori, dialoghi, letture, suoni, canti,  
escursioni ed esperienze sostenibili*

**Val Vannino - Formazza (Verbania, Italia)**

Acli di Cinisello Balsamo, Associazione Parkè, Il Centro del Sole di Legambiente, Cai di Omegna, Fondazione Cocchetti, Associazione Linea Verticale



Info: ph. +39.0324.63154 – mob. ph. +39.339.4046395 - [www.rifugiomiryam.org](http://www.rifugiomiryam.org)

### Venerdì 23 luglio - anteprima

h. 20:30 *Sostenibilità ambientale: prepariamoci a una nuova era.*  
Con Luca Mercalli.

### Giovedì 6 settembre

h. 17:30 *Introduzione pratica al mondo dello yoga.*  
Con Susanne Meyer.\*

h. 20:30 *Favoleggiando intorno al camino. La strega Fiorina racconta...* (per bambini e adulti bambini).

### Venerdì 7 settembre

h. 07:30 *Yoga: svegliarsi con consapevolezza e saluto al sole.*  
Con Susanne Meyer.\*

h. 18:00 *Toponomastica della Val Formazza.* Con Umberto De Petri

h.17:30 *Yoga: pratica di diverse Asana (posizioni dello Yoga).*  
Con Susanne Meyer.\*

h. 20:30 *Il contro in testa* (Editrice Laterza), *canti e letture di (r)esistenza e d'anarchia.* Con Marco Rovelli.

### Sabato 8 settembre

h. 07:30 *Yoga: salutiamo il sole.* Con Luca Chessa.\*

h. 10:00 *Biodiversità, viva la diversità.* Dialogo con Legambiente e Alberto Paleari.

h. 11:00 *Alla scoperta delle farfalle alpine: gli habitat, le specie, l'ecologia.* Escursione guidata con Cristiana Cerrato (biologa esperta in farfalle). In caso di meteo avversa conferenza con foto e video all'interno del rifugio.

h. 17:30 *Yoga: respiriamo l'energia.* Con Luca Chessa.\*

h. 20:30 *Appunti di viaggio – da Instambul a Marrakesh.* Concerto di e con Ermanno Librasi, video illustrazioni di Adele Zuccoli.

### Domenica 9 settembre

h. 07:30 *Yoga: salutiamo il sole.* Con Luca Chessa.\*

h. 10:00 *Poesie per la montagna.* Con Paola Loreto e Anna Maria Bacher.