



Migliorare postura e agilità avvicina al traguardo

Un incontro e una dimostrazione pratica per capire
come si possono migliorare le performance
sportive con il Metodo Feldenkrais

Giovedì 6 ottobre ore 21:00

Centro Culturale LA SERRA - Sala Cupola - Ivrea, Corso Botta 30

Intervengono:

***Silvia Conte** insegnante del Metodo Feldenkrais*

***Agata Troja** insegnante del Metodo Feldenkrais e di
educazione fisica nelle scuole di secondo grado*

***Antonello Sterlicco** sportivo*

Iniziativa aderente all'evento nazionale

Settimana del Metodo Feldenkrais 1 - 8 Ottobre 2011