



**CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON
AGE GROUP A SQUADRE CRONO TTT
ELITE A SQUADRE A STAFFETTA
FINALE DEL CIRCUITO TRIATHLON
OLIMPICO**

**LIDO DELLE NAZIONI
2 - 3 OTTOBRE**



2010



INDICE

- **Organizzazione**
 - Località
 - Come raggiungere Lido delle Nazioni
- **Programma gara**
- **Distanze**
- **Modalità di iscrizione**
 - Termine di iscrizione
 - Tasse di iscrizione
- **Condizioni di partecipazione**
 - Estratto Regolamento Tecnico 2010
- **Norme comportamentali per i concorrenti**
- **Premiazioni e montepremi**
- **Informazioni**
- **Indirizzi utili**
- **Prenotazioni alberghiere**



ORGANIZZAZIONE



ORGANIZZATORE:

- FERRARA TRIATHLON CLUB A.S.D.

REFERENTE:

- PAOLO TEMPORIN



TELEFONO:

- 333/2937634

FAX:

- 0532/67187

EMAIL E WEB:

- paolo.triathlon@libero.it
- www.irondelta.eu





COME ARRIVARE A LIDO DELLE NAZIONI



DA MILANO - TORINO - FIRENZE

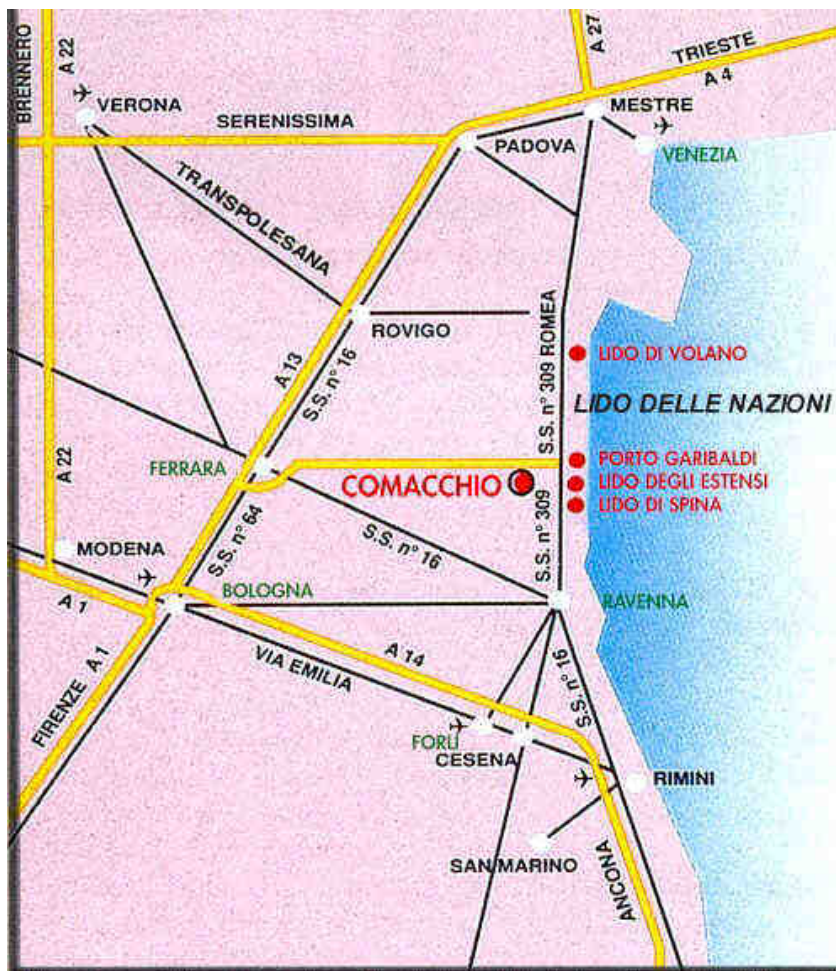
Prendere le autostrade fino a Bologna, quindi proseguire per Padova A13 ed uscire a Ferrara Sud. Usciti dal casello proseguire sulla Superstrada Ferrara Sud - Portogaribaldi, fino alla fine. Svoltare a sinistra per Venezia SS309 Romea. Percorrere circa 1 km fino al cartello Lido delle Nazioni e girare a destra. Percorrere il viale fino al mare: siete arrivati.

DA VERONA

Superstrada Verona-Rovigo, uscita Ferrara-Occhiobello, seguire le indicazioni per l'Autostrada, entrare ad Occhiobello direzione Bologna, uscire a Ferrara Sud e poi sempre dritto fino alla fine del raccordo.



COME ARRIVARE A LIDO DELLE NAZIONI



DA PADOVA - VICENZA – VENEZIA

Prendere l'A13 in direzione Bologna e uscire a Ferrara Sud poi, dal casello, andare sempre dritto fino alla fine del raccordo.

DA UDINE - PORDENONE – TREVISO

Prendere per Venezia, poi da Venezia prendere la SS309 Romea con direzione Ravenna, quindi proseguire per circa 90 Km fino al cartello Lido delle Nazioni e girare a sinistra.

DA - PERUGIA - CESENA – RIMINI

Arrivare a Ravenna sulla SS16 Adriatica, uscire a destra per Venezia SS309 Romea, proseguire in direzione Venezia per circa 35 Km fino al cartello Lido delle Nazioni e girare a destra.

COME ARRIVARE A LIDO DELLE NAZIONI



STAZIONI DI:

Ferrara, Ostellato, Codigoro, Argenta, Alfonsine,
Ravenna, Cervia.



AEROPORTI:

Venezia, Bologna, Forlì e Rimini





PROGRAMMA GARA

VENERDI' 1° OTTOBRE

Ore 17:30 – 19:00 Ritiro pacchi gara **solo per la Finale del Circuito di Triathlon Olimpico** c/o Hotel Quadrifoglio nelle vicinanze della zona cambio posta in Piazza Italia.

SABATO 2 OTTOBRE

Ore 08:00 – 10:00 Ritiro pacchi gara **solo per la Finale del Circuito di Triathlon Olimpico** c/o Hotel Quadrifoglio nelle vicinanze della zona cambio posta in Piazza Italia.

Ore 10:00 Apertura zona cambio

Ore 11:15 Chiusura zona cambio

Ore 12:00 Partenza gara

Ore 17:30 – 19:00 Ritiro pacchi gara per Campionato Italiano Triathlon Elite a squadra a staffetta – Campionato Italiano Age Group a squadre Crono TTT

DOMENICA 3 OTTOBRE

Ore 08:00 – 10:30 Ritiro pacchi gara per Campionato Italiano Triathlon Elite a squadra a staffetta – Campionato Italiano Age Group a squadre Crono TTT

Ore 09:15 Apertura zona cambio Campionato Italiano Triathlon Elite a squadra a staffetta

Ore 09:45 Chiusura zona cambio Campionato Italiano Triathlon Elite a squadre a staffetta

Ore 10:00 Partenza Campionato Italiano Triathlon Elite a squadre a staffetta

Ore 10:30 Apertura zona cambio Campionato Italiano Triathlon Age Group a Squadre Crono TTT

Ore 11:30 Partenza Campionato Italiano Triathlon Age Group a Squadre Crono TTT

A seguire Premiazioni e Pasta Party.





MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite fax al n. 0532/67187 o e-mail: paolo.triathlon@libero.it , con cognome nome e anno di nascita, società di appartenenza e la ricevuta del versamento della tassa di iscrizione. Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 25/09/2010.

QUOTE

FINALE CIRCUITO TRIATHLON OLIMPICO

30 Euro Elite – Age Group (dal 26 al 29 settembre sovrattassa di 20 Euro)

15 Euro Junior e Youth

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON AGE GROUP A SQUADRE CRONO TTT

20 Euro ad atleta (dal 26 al 29 settembre sovrattassa di 15 Euro ad atleta)

CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON ELITE A SQUADRE A STAFFETTA

25 Euro ad atleta (dal 26 al 29 settembre sovrattassa di 15 Euro ad atleta)

Le categorie Junior e Youth non pagheranno nessuna sovrattassa, come da Regolamento Tecnico 2010.





MODALITA' DI PAGAMENTO

Pagamento tramite:

- POSTE PAY (costo di euro 1,00) n° carta 40236004612 89557 intestato a Temporin Paolo
- BONIFICO POSTALE codice IBAN IT 984076011300000000468541 intestato a Temporin Paolo



DAL REGOLAMENTO TECNICO FITRI 2010

Art. 17 - Campionati Italiani Elite a Squadre - Staffetta

17.01 I titoli saranno assegnati con la formula a "Staffetta" e gli atleti gareggeranno in ordine successivo, coprendo ognuno, la distanza Internazionale (da un terzo a metà della distanza sprint).

17.02 Le squadre saranno composte da tre atleti dello stesso sesso. Ogni squadra deve schierare almeno due tesserati in categoria elite (o junior o Youth B). Il terzo atleta può essere categoria age group ma non amatore. Ogni squadra può schierare un atleta straniero. Ogni Società può iscrivere più squadre ma solo la prima in classifica concorre al titolo e al podio.

17.03 La numerazione delle squadre terrà conto della somma dei punteggi di Rank Sprint degli atleti che la compongono. La squadra meglio punteggiata (punteggio Rank più basso) avrà il pettorale più basso.

17.04 E' obbligatorio, per tutti i componenti la squadra, indossare l'identica divisa sociale.

17.05 Gli atleti della prima frazione partiranno contemporaneamente. Il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo all'interno di una specifica "area di cambio"; qualora un cambio fosse effettuato al di fuori dell'"area di cambio" o in modo non corretto, entrambi i frazionisti saranno richiamati nell'"area di cambio" e dovranno effettuare correttamente il cambio. In caso contrario la squadra verrà squalificata.

17.06 Il secondo ed il terzo frazionista dovranno presentarsi nell'ordine precedentemente dichiarato, in prossimità dell'"area di cambio" alla chiamata dei Giudici di Gara. Ogni atleta sarà introdotto in "area di cambio" quando il suo compagno impegnato in gara avrà iniziato la frazione podistica. I giudici disporranno gli atleti in ordine progressivo in base al piazzamento di ogni squadra all'inizio della frazione podistica.

17.07 Gli atleti in seconda e terza frazione, sotto la direzione del Giudice di Gara, dovranno attendere, nell'ordine precedentemente dichiarato, nell'"area di cambio" che deve essere immediatamente abbandonata dagli atleti che hanno terminato la prova.



DAL REGOLAMENTO TECNICO FITRI 2010

Art. 17 - Campionati Italiani Elite a Squadre – Staffetta

17.08 Nella frazione di ciclismo la scia è ammessa.

17.09 Il tempo finale, è quello che intercorre dalla partenza, frazione a nuoto, del primo frazionista all'arrivo del terzo e ultimo frazionista sulla linea d'arrivo.

17.10 Nessun responsabile di Squadra può accedere alla corsa. Si potrà seguire la competizione da aree riservate.

17.11 Se uno dei componenti della squadra incorre in una sanzione di squalifica, comminata dai Giudici di Gara, verrà squalificata la squadra che in ogni caso potrà terminare la competizione e presentare regolare reclamo.

17.12 La sequenza di partenza dei singoli atleti che compongono la squadra dovrà essere dichiarata all'atto dell'iscrizione e potrà essere modificata fino alle ore 22.00 del giorno precedente la competizione.

17.13 I componenti delle squadre che vengono doppiati dai concorrenti di altre squadre, nel corso di una qualsiasi frazione della gara, non potranno accodarsi nella scia della frazione ciclistica.

Art. 17 bis - Campionati Italiani Age Group a Squadre – Crono TTT

17b.01 I titoli saranno assegnati in prova distanza non inferiore a quella del Triathlon Super Sprint.

17b.02 Possono partecipare squadre composte da un minimo di tre ad un massimo di cinque atleti, anche di categorie diverse, facenti parte della stessa Società. Non sono ammessi atleti elite, youth A e B, junior e atleti stranieri. Non sono ammesse squadre miste (uomini e donne); almeno tre atleti devono aver partecipato ad una gara su di triathlon o di duathlon su distanze uguali o superiori a quella supersprint. Ogni società può iscrivere più di una squadra.

17b.03 Lo svolgimento della gara sarà a cronometro e le squadre partiranno separatamente.



REGOLAMENTO

DAL REGOLAMENTO TECNICO FITRI 2010

17b.04 La numerazione delle squadre e di conseguenza l'ordine di partenza terrà conto della somma dei tre migliori punteggi di Rank dello Sprint dei singoli atleti appartenenti alla stessa società. La squadra meglio punteggiata partirà per ultima.

17b.05 Ogni squadra dovrà essere presente al via cinque minuti prima dell'orario di partenza. Il tempo ufficiale impiegato da ogni squadra sarà calcolato dal proprio orario di partenza.

17b.06 Ogni squadra potrà lasciare la zona cambio solo quando saranno presenti almeno tre componenti la squadra stessa.

17b.07 Nella frazione di ciclismo non saranno ammesse scie tra una squadra e l'altra, la distanza minima da tenere in gara sarà di almeno 25 metri. Se una squadra è superata da un'altra, non potrà rimanere in scia.

17b.08 I componenti della stessa squadra potranno aiutarsi in caso di guasti tecnici, cibo, bevande, ecc.

17b.09 E' obbligatorio, per tutti i componenti la squadra, indossare l'identica divisa sociale.

17b.10 La classifica finale, sarà calcolata considerando il tempo del terzo atleta classificato di ogni squadra. In caso di tempi uguali, la classifica, sarà determinata dal miglior tempo ottenuto nell'ultima frazione. Nel caso in cui una Società classifichi più di una formazione nei primi sei posti, è fatto salvo il piazzamento della formazione che ha ottenuto il miglior tempo.

17b.11 Se uno dei componenti della squadra incorre in una sanzione di squalifica, comminata dai Giudici di Gara, verrà squalificata la squadra che in ogni caso potrà terminare la competizione e presentare regolare reclamo.

17b.12 E' ammesso l'uso di bici da crono.





REGOLAMENTO DEI CIRCUITI



DALLA CIRCOLARE GARE 2010

Nel 2010, verranno effettuati 4 circuiti di gare:

1 circuito di duathlon sprint (5 gare)

1 circuito di triathlon sprint (4 gare)

1 circuito di triathlon olimpico (5 gare)

1 circuito di triathlon distanza 70.3 (3 gare)

Nell'ambito delle gare dei circuiti rientreranno le gare che assegneranno anche alcuni titoli individuali e/o a squadre previsti dal regolamento tecnico

Caratteristiche generali delle gare di circuito:

ogni gara attribuisce un punteggio all'atleta classificato, ed i punteggi degli atleti costituiscono la classifica finale delle società partecipanti, in classifica unica – ovvero sommano i punteggi ottenuti sia nelle classifiche maschili che in quelle femminili.

Ogni gara mette in palio un montepremi in denaro che contribuisce a formare il montepremi finale che verrà messo in palio per la classifica di società.

In ogni gara, la FITri garantisce un premio/rimborso spese ai primi otto atleti elite classificati, sia maschile che femminile, purché rientranti nel tempo limite che non sia superiore del 8% a quello del vincitore.

Le gare di triathlon olimpico e 70.3 dovranno essere organizzate secondo la formula Open, con relativa classifica assoluta, e le partenze delle batterie (di tutti i circuiti) dovranno essere valutate volta per volta con il Delegato Tecnico Federale alla gara.





REGOLAMENTO DEI CIRCUITI



DALLA CIRCOLARE GARE 2010

Nell'ambito delle gare appartenenti al circuito sono ricomprese quelle che assegnano anche i titoli individuali:

Campionato italiano duathlon sprint

Campionato italiano triathlon sprint

Campionato italiano triathlon olimpico elite

Campionato italiano triathlon olimpico age group

Campionato italiano aquathlon elite ed age group (il giorno successivo o precedente la gara di circuito)

Nell'ambito delle gare appartenenti al circuito sono ricomprese quelle che assegnano anche i titoli a squadre (il giorno successivo la gara di circuito):

Campionato italiano duathlon formula a staffetta

Campionato italiano triathlon elite a staffetta

Campionato italiano triathlon age group formula crono.

Gli organizzatori delle gare che assegnano anche i titoli individuali (ad esclusione di quello di aquathlon) garantiscono il montepremi individuale e non contribuiscono a quello finale per società del circuito, pur facendone parte.

Gli organizzatori delle gare di circuito che - nello stesso evento di fine settimana - assegnano anche il titolo a squadre, o altro titolo individuale che preveda montepremi (aquathlon), dovranno garantire il montepremi per le squadre, o individuale, non dovendo - organizzando questo tipo di gara - contribuire al montepremi del rispettivo circuito.

Gli atleti stranieri tesserati per società italiane possono partecipare a quelle gare di circuito che sono valide per l'assegnazione dei titoli individuali di duathlon sprint, di triathlon sprint, di triathlon olimpico elite e di triathlon olimpico age group.





REGOLAMENTO DEI CIRCUITI



DALLA CIRCOLARE GARE 2010

Gli atleti stranieri **non** tesserati per le società italiane possono partecipare alle gare di circuito, ma solo le società italiane possono concorrere alle classifiche finali dei circuiti.

Gli atleti stranieri possono partecipare alle gare che assegnano i titoli a squadre nel numero massimo di uno per squadra, ad esclusione del titolo age group a squadre in cui non sono ammessi atleti stranieri.

campo di gara:

in tutte le prove, dovranno essere rispettati i seguenti requisiti:

ampiezza e bilanciamento zona cambio, compresi eventuali canali di compensazione interna:

caratteristiche del percorso natatorio:

se acque libere, o bacino, eventuale alternative in caso di impraticabilità meteo del campo di mare

lunghezza del percorso ciclistico chiuso al traffico (indicando se si pensa ad una gara multi lap o giro unico)

percorsi ciclistico e podistico

orari di chiusura al traffico – inizio e fine

lunghezza del percorso podistico.

Per le gare di duathlon occorre indicare se i percorsi della prima frazione coincidono con quelli della seconda frazione podistica.

Specifiche chiusura traffico:

Tutte le prove dovranno avere la chiusura totale del traffico.

Se si dispone di un circuito multi lap, la chiusura al traffico dello stesso dovrà essere garantita per il tempo necessario allo svolgimento delle competizioni in batterie composte da un numero massimo di atleti coerente con la lunghezza di ogni singolo giro.

Se si dispone di un giro unico, analogamente dovrà essere possibile l'eventuale partenza in batterie adeguatamente distanziate.



Triathlon
FEDERAZIONE ITALIANA

Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal Coni

triathlon

DISTANZE CIRCUITO



	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON OLIMPICO	1,5 Km	40 Km	10 Km



DISTANZE CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE AGE GROUP CRONO TTT



	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 Mt	19,5 Km	5 Km



DISTANZE CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE ELITE A STAFFETTA



	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SUPER SPRINT	400 Mt	10 Km	2,5 Km



TRIATHLON OLIMPICO

NUOTO:

1.500 mt in mare con percorso parallelo alla spiaggia con andata e ritorno completamente segnalato con sagole e boe. Se non dovesse essere possibile per le condizioni avverse la prova di nuoto si effettuerà al Lago delle Nazioni con la sola zona cambio nuoto-bici. Se anche questa soluzione risultasse impercorribile si effettuerà una gara di Duathlon 5 Km corsa- 40 Km bici e 2,5 Km di corsa. In tal senso si ritengono accettate tali clausole all'atto dell'iscrizione e del versamento della relativa quota, con i rimborsi previsti dal Regolamento 2010.

CICLISMO:

Percorso completamente pianeggiante in circuito di 19.500 mt da ripetere 2 volte

CORSA:

Percorso chiuso al traffico completamente pianeggiante, asfaltato in circuito di 2,5 Km. Da ripetere 4 volte.

CAMPIONATO IT. A SQUADRE AGE GROUP CRONO TTT - TRIATHLON SPRINT

Come sopra ma su distanze Nuoto 750 mt – Bici 19.500 mt – Corsa 2.500 mt da ripetere 2 volte.

CAMPIONATO IT. A SQUADRE ELITE A STAFFETTA - TRIATHLON SUPER SPRINT

Come sopra ma su distanze Nuoto 400 mt – Bici 10 Km – Corsa 2,5 Km



Triathlon

FEDERAZIONE ITALIANA



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni



triathlon.org
the official site of the International Triathlon Union

MAPPE



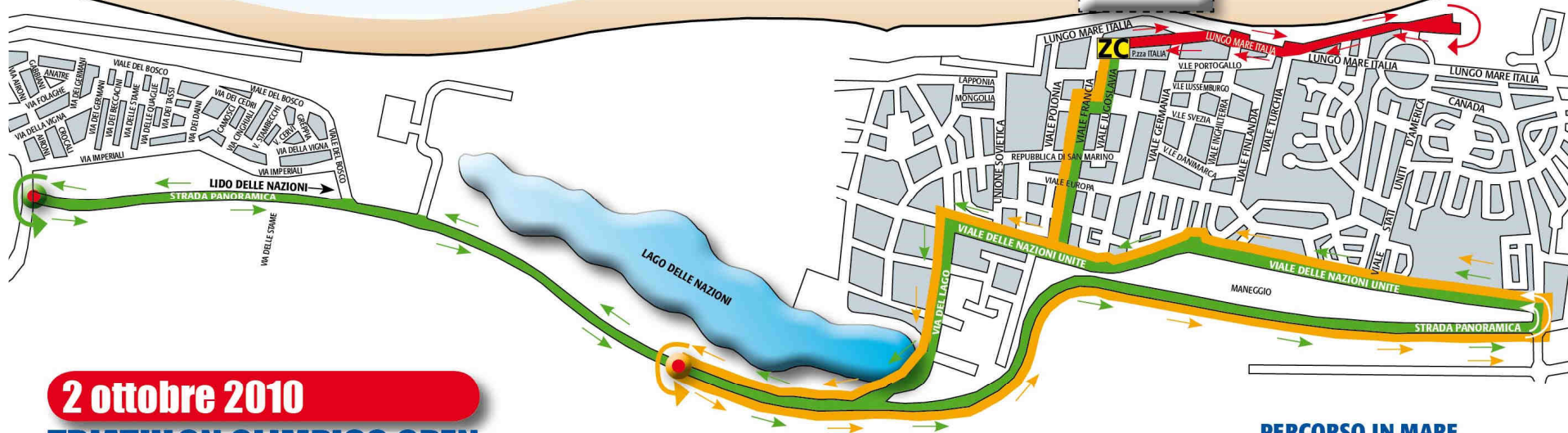
IRONDELTA 2010



Comune di Comacchio

Lido delle Nazioni

**PERCORSO
IN MARE
NUOTO**



2 ottobre 2010

TRIATHLON OLIMPICO OPEN
(Finale del circuito)

3 ottobre 2010

**CAMPIONATO ITALIANO
TRIATHLON A SQUADRE
ELITE E AGE GROUP**

**LEGENDA
TRIATHLON OLIMPICO**

ZC ZONA CAMBIO

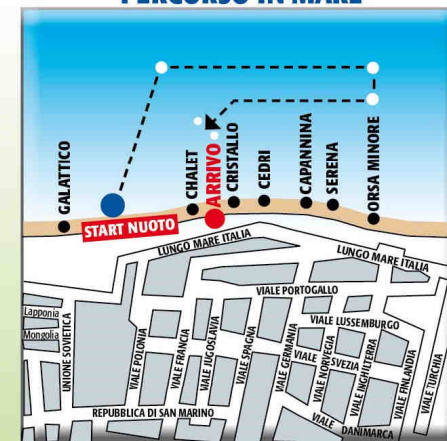
- - - Nuoto
- Bici 2 giri da 19,5 km
- Corsa 4 giri da 2,5 km

**LEGENDA
TRIATHLON A SQUADRE**

ZC ZONA CAMBIO

- - - Nuoto Age Group 750 mt
- - - Nuoto Elite 250 mt
- Bici Age Group 1 giro
- Bici Elite 10 km
- Corsa Age Group 2 giri
- Corsa Elite 1 giro

PERCORSO IN MARE



ONE 11
TRIATHLON WEAR
www.tecnowear.it

PowerBar
PREMIUM SPORTS NUTRITION

agave
FARMACEUTICI

Ferrara
terra e acqua

PREMIAZIONI

- **Montepremi Campionato Italiano Elite a Squadre a Staffetta**
€ 4.000,00

	%	Uomini	Donne	
1	36%	€ 720,00	€ 720,00	
2	28%	€ 560,00	€ 560,00	
3	20%	€ 400,00	€ 400,00	
4	12%	€ 240,00	€ 240,00	
5	4%	€ 80,00	€ 80,00	
		€ 2.000,00	€ 2.000,00	€ 4.000,00

Le prime 3 squadre classificate uomini e donne, verranno premiate con medaglie federali.
Gli ori maschili e femminili verranno vestiti con la maglia di Campione Italiano.

Age Group olimpico primi/e 3 M/F trofei e premi in natura
Age Group a squadre prime 3 Squadre M e F trofei e premi in natura



Triathlon
FEDERAZIONE ITALIANA

Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal Coni

triathlon
www.triathlon.it

MONTEPREMI SOCIETÀ



ESTRATTI REGOLAMENTO TECNICO E CIRCOLARE GARE 2010

Montepremi finale di società.

Ciascuna delle prove - ad esclusione del Titolo Individuale che assegnerà il montepremi alla classifica individuale assoluta - metterà in palio un montepremi in denaro che, sommato alle altre, sarà assegnato alla graduatoria delle prime 10 società del Circuito, e consegnato sul campo dall'Organizzatore della prova finale. Gli Organizzatori delle prove precedenti la finale saranno tenuti a versare alla Federazione l'importo del montepremi previsto entro i 7 giorni successivi allo svolgimento della prova, e comunque non oltre 7 giorni prima dello svolgimento della prova finale.

I montepremi messi in palio dagli organizzatori delle singole tappe che NON assegnano il titolo individuale ammontano a:

circuito duathlon sprint : 3.000 euro (x 4 tappe, montepremi finale società: 12.000 euro)

circuito triathlon sprint : 4.000 euro (x 3 tappe, montepremi finale società: 12.000 euro)

circuito triathlon olimpico : 4.000 euro (x 3 tappe, montepremi finale società: 12.000 euro)

circuito triathlon dist. 70.3: 4.000 euro (x 3 tappe, montepremi finale società: 12.000 euro)

Il montepremi finale verrà distribuito alle società dall'organizzatore della prova finale di ogni circuito, secondo la seguente tabella:

Triathlon
FEDERAZIONE ITALIANA

Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal Coni

triathlon

MONTEPREMI SOCIETA'



ESTRATTI REGOLAMENTO TECNICO E CIRCOLARE GARE 2010 Montepremi finale di società.

società :	importo
1	3.000
2	2.500
3	2.000
4	1.500
5	1.000
6	600
7	500
8	400
9	300
10	200
totale :	12.000



INDIRIZZI UTILI

- **EMERGENZA SANITARIA: Chiamata di Soccorso (118)**
- **OSPEDALE S. CAMILLO DI COMACCHIO: Tel. 0533/310611**
- **OSPEDALE DEL DELTA: Tel. 0533/723111**

- **GUARDIA MEDICA DI COMACCHIO: Tel. 335/7128641**

- **CARABINIERI: Numero Emergenza 112**
Comacchio: Tel. 0533/319900
Porto Garibaldi: Tel. 0533/327128
Lido degli Estensi: Tel. 0533/327154

- **POLIZIA MUNICIPALE: Tel. 0533/315380-81**

- **ACI- SOCC. STRADALE: Numero Verde 803116**



Triathlon
FEDERAZIONE ITALIANA

Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni

triathlon

ALBERGHI

LARUS VIAGGI - Tel. 0533 313144

