



Podistica Valle Infernotto

in collaborazione con



Pro Loco di Cavour

nell'ambito della Manifestazione "Tuttomele 2013"
organizza una manifestazione sportiva non competitiva a carattere ricreativo

CAVOUR ROCCADUATHLON

SABATO 16 NOVEMBRE 2013 - CAVOUR (TO)

Con possibilità di partecipazione alla sola frazione podistica (*Ricordando Guido...*)
Ritrovo ore 12,30 in P.zza S. Lorenzo - Partenza ore 14,00

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Partecipazione: alla manifestazione sportiva possono partecipare atleti/e in possesso del certificato medico agonistico e che abbiano compiuto i 18 anni di età.

Il certificato medico andrà inviato via mail all'indirizzo inserito nel capitolo "Iscrizioni" oppure esibito all'atto del ritiro del pettorale. In assenza di certificato non sarà possibile prendere il via.

Categorie ammesse e quote di iscrizione:

Coppie Uomini – Coppie Donne – Coppie Miste: € 15 a coppia. Singoli Uomini – Singole Donne: € 15. Partecipanti alla sola frazione podistica maschile e femminile: € 8

Iscrizioni: le iscrizioni si potranno effettuare entro le **ore 24 di Mercoledì 13 novembre** al seguente indirizzo mail: carlodegiovanni@tiscali.it inviando: *Cognome, Nome, anno di nascita, copia del certificato medico e categoria di partecipazione.* Ulteriori iscrizioni si potranno ricevere entro e non oltre le ore 13,30 di Sabato 16 Novembre presso il ritrovo incrementate di € 5 per spese di segreteria. Nella quota di iscrizione è compresa la copertura assicurativa.

Ritrovo dalle ore 12,30 presso i locali dell'oratorio gentilmente concessi.

Partenza della manifestazione ore 14,00 dalla Piazza S. Lorenzo per la frazione podistica. A seguire la frazione ciclistica.

Percorso e distanze: il percorso sarà identico sia per la frazione podistica che per quella ciclistica. Misura Km 3,55 di lunghezza e 200 metri di dislivello. Si svolge in prevalenza su strade sterrate e sentieri della Rocca ripercorrendo la Prova Speciale dell'Iron Bike 2013 con discesa sulla Scala Santa compresa e della CronoRocca Podistica in senso inverso.

Premi:

*pacco gara per tutti
alla consegna del numero di pettorale.*

Cesti di prodotti locali o premi tecnici ai primi classificati di ogni singola categoria prevista. Eventuali altri premi saranno comunicati prima della partenza. La premiazione si svolgerà presso i locali dell'Oratorio alle ore 15,30.



Info: 331.4462025
carlodegiovanni@tiscali.it

Obblighi: oltre al già previsto certificato medico per sport agonistico, ai ciclisti è fatto obbligo l'uso del casco protettivo.

PASTICCERIA Artigiana
Via Roma, 20 - Tel. 0121 69840 - CAVOUR

Chiusura Settimanale Martedì pomeriggio e Mercoledì

PLANET BIKE VENDITA E ASSISTENZA BICICLETTE ACCESSORI E ABBIGLIAMENTO

Blanchi FOCUS 2 KTM TREK COLNAGO SUOTA LORANO POLAR GARDIN GIRO SCA GARMIN

www.planetbikeshop.com - info@planetbikeshop.com
Via Nitalis, 9 - 10067 VIGONE (To)
Tel. 011 980 42 13 - Fax. 011 980 39 28



BIBIANA (TO) - Via del Vernè, 16
Tel. 0121.55383 - 0121.559421
www.fruttopermesso.it

bertolottolegno
Porte interne, infissi esterni

Amministrazione e vendita: Via Pinerolo 113
CAVOUR (TO) - Fax 0121.600036
Produzione: Via Cardè 2 - VILLAFRANCA PIEMONTE (TO)
Tel. 011.9800066 r.a. - Fax 011.9800746
info@bertolottolegno.it - www.bertolottolegno.it